

Exam Code: 112501

Subject Code : 1041

Bachelor of Physical Education & Sports (B.P.E.S) Part-I

(2519)

Paper: Paper-IV**Health Education****Time allowed: 3 hrs.****Max. Marks: 100****Instructions for Students:**

The candidates are required to attempt five questions in all selecting one question from each of the section.

The fifth question can be attempted from any section. *Each question carries 20 marks.*

Section-A

1. Define Health Education. Discuss the characteristics of healthy individual and factors influencing Health.
2. Explain fitness. Write down the Measure to maintain the vision and hearing.

Section-B

1. What do you mean by health programme? Enlist the components of Health programme.
2. Define community Health Services. Elaborate the role of WHO for the welfare of community health.

Section -C

1. What are Communicable Diseases. Explain prevention and control of Malaria.
2. Define Nutrition. Enumerate the Components of Food.

Section -D

1. What is Drug Abuse? Discuss the related risks of alcohol and smoking.
2. What do you mean Family Planning? Discuss factors affecting the attitudes of women towards Family Planning.

PTO

(2)

(Punjabi Version)

ਨੋਟ: ਹਰੇਕ ਭਾਗ ਵਿਚੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੁਲ 5 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।
ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਕ ਬਰਾਬਰ (20) ਹਨ।

ਭਾਗ-ੳ

1. ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖੋ। ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
2. ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਕੀ ਹੈ? ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰਵਣ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡ ਦੱਸੋ।

ਭਾਗ-ਅ

1. ਸਿਹਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ? ਸਿਹਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਸੰਘਟਕਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰੋ।
2. ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖੋ। ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਹਿਤ ਲਈ ਡਬਲਯੂ.ਐਚ.ਓ. ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦਾ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਵਰਣਨ ਦਿਉ।

ਭਾਗ-ਬ

1. ਸੰਚਾਰੀ ਰੋਗ ਕੀ ਹਨ? ਮਲੇਰੀਏ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।
2. ਪੋਸ਼ਣ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖੋ। ਭੋਜਨ ਦੇ ਅੰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।

ਭਾਗ-ਸ

1. ਦਵਾਈ ਦਾ ਦੁਰ-ਉਪਯੋਗ ਕੀ ਹੈ? ਸਰਾਬ ਅਤੇ ਸਿਗਾਰਟਨੋਸ਼ੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜੋਖਿਮਾਂ ਉਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
2. ਪਰਿਵਾਰ ਨਿਯੋਜਨ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ? ਪਰਿਵਾਰ ਨਿਯੋਜਨ ਦੇ ਪ੍ਰਤਿ ਔਰਤ ਦੇ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

(3)

(Hindi Version)

नोट:- कुल पाँच प्रश्न करें। प्रत्येक भाग में से एक-एक प्रश्न करना जरूरी है। पाँचवां प्रश्न किसी भी भाग से किया जा सकता है। प्रत्येक प्रश्न (20) अंकों का है।

भाग-क

1. स्वास्थ्य शिक्षा की परिभाषा लिखें। स्वस्थ व्यक्ति के लक्षण तथा स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों की चर्चा करें।
2. तंदरूस्ती क्या है? दृष्टि तथा श्रवण के अनुरक्षण के मापदंड बताएँ।

भाग-ख

1. स्वास्थ्य प्रोग्राम से आपका क्या अभिप्राय है? स्वास्थ्य प्रोग्राम के संघटकों को सूचीबद्ध करें।
2. सर्व साधारण (कम्यूनिटी) स्वास्थ्य सेवाओं की परिभाषा लिखें। कम्यूनिटी (सर्व साधारण) स्वास्थ्य के हित के लिए डबल्यू.एच.ओ. की भूमिका का विस्तृत वर्णन करें।

भाग-ग

1. संचारी रोग क्या है? मलेरीये की रोकथाम तथा नियंत्रण का वर्णन करें।
2. पोषण की परिभाषा लिखें। भोजन के अंशों की गणना (सूची) करें।

भाग-घ

1. दवाई का दुरुपयोग क्या है? शराब तथा सिगरेटनोशी से संबंधित जोखिमों पर चर्चा करें।
2. परिवार नियोजन से आपका क्या अभिप्राय है? परिवार नियोजन के प्रति औरत के व्यवहार/रवैये को प्रभावित करने वाले कारकों की चर्चा करें।

8704(2519)100